

プロスポーツ競技のまんなかへ



GIRLS KEIRIN



日本競輪選手養成所
<https://keirin-jik.jp>



Instagram



YouTube



日本競輪選手養成所
Japan Institute of KEIRIN

〒410-2402 静岡県伊豆市大野1827

競輪とオートレースの売上の一部は、機械工業の振興や社会福祉等に役立てられています。



日本競輪選手養成所

Japan Institute of KEIRIN

女子候補生
募集概要



What's About GIRLS KEIRIN

ガールズケイリンとは？



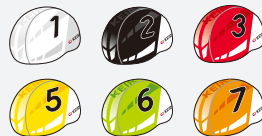
詳しくはHPへ

PROFESSIONAL × SPORTS

プロフェッショナル × スポーツ

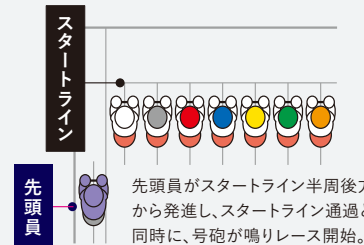
2012年に復活したガールズケイリンは、競輪の国際大会で採用しているルールを取り入れた、シンプルでスポーツ性の高いレース。男子競輪とは“ルール”も“自転車”も違うプロスポーツ。

Other Color



RACER

ガールズ選手が使用する自転車。
自転車の車体部分は
男子用(クロモリ鋼など)と異なり、
カーボン製フレームが使用されます。



2 SIMPLE

シンプル

7人の選手によって争われる7車立。スポーツ性を重視した判定基準を採用。よりシンプルな個人戦。



3 CATEGORY

カテゴリー

全員が「L級1班」に格付けされます。平均獲得金額は、約842万円。年間最高獲得金額は約3,000万円。10代~50代まで幅広い世代が活躍！

級班と選手数

L級1班 175名

平均獲得金額

約842万円*

女子選手
年間獲得賞金最高額
3,095万円*

※2022年実績

2022年賞金ランキング1位の柳原真緒選手>



ガールズケイリンの 新たなレース体系

check!

グランプリ出場権が与えられるGIレースの「パールカップ」、「オールガールズクラシック」、「競輪祭女子王座戦」を新設。

最高峰のレース「ガールズグランプリ」の優勝賞金はなんと1,100万円!!

2023年ガールズグランプリ出場メンバー>



GIRLS KEIRIN Interview

児玉碧衣 選手
KODAMA AOI
ガールズケイリンの記録や
歴史を築いていきたい

DATA

- ホームバンク／久留米競輪場
- 3連対率／95.4%(2023.1.30時点)
※3着以内に入る確率 ※直近4ヶ月成績
- 目標／沢山勝ち星をあげて稼ぐ!
- モットー／全力疾走

@1508Oaoi

バレーボール部
時代の児玉選手



Q1 ケイリン選手になった きっかけを教えてください。

子どもの頃からずっとバレーボール一色でしたが、本格的に進路を考える頃、ちょうど母が「ガールズケイリンが始まる」というニュースを見つけて私に勧めてくれました。最初はケイリンのことを何も知らずにスタートした選手生活ですが、今では天職だと思えるまでになりました。背中を押してくれた両親には本当に感謝しています。



Q2

ガールズケイリンの
魅力を教えてください。

ガールズケイリンはトップスピードのガチンコ勝負。さらにそのスピードに加えてレース戦略やコンディションなどすべての要素がかみ合った時に初めて勝利が掴めるという奥深さと魅力が、選手や見ている方を夢中にさせるんだと思います。

プロとしての
自信が
芽生えました!



お肌のケアも
大切です!



Q3 思い出深いレースを 教えてください。

2018年8月のいわき平競輪場のガルコレ※です。それまで弱気だった私が気持ちを吹っ切って、初タイトルを取れたこのレースがプロとしての大きな転機でした。

Q4 マイブームを 教えてください。

メディアに出る機会が増えて習慣になったのがお肌のケアです。また同期の選手や先輩とボイスチャットをしながらのオンラインゲームにもハマっています。

Q5 今後の目標は なんですか?

ありがたいことにオールスターファン投票6年連続1位を頂いたり、最高峰のガールズグランプリで3連覇したりと充実したケイリン生活が送れています。これからもガールズケイリンの記録や歴史を作れる存在になれるよう、「勝ちたい」という気持ちを前面に出して頑張っていきます!

「勝ちたい!」
それが私の
原動力



GIRLS KEIRIN Interview



TAKAKI YUMA
高木佑真 選手

力と勇気でレースを主導できる
トップ・アスリートに！

DATA

- ホームバンク／川崎競輪場
- 3連対率／52.9% (2023.1.30時点)
※3着以内に入る確率 ※直近4ヶ月成績
- 目標／ガールズグランプリで先行！
- モットー／夢は大きく、志は高く

@uma153991

サッカー部時代の
高木選手



Q1 ケイリン選手になった きっかけを教えてください。

ずっとスポーツに打ち込んできたので、進路についても「競技者でありたい」という気持ちが強かったんです。

そんな中、競輪記者さんの紹介で観戦させてもらったガールズケイリンで、その未知のスピード感と迫力に感激！

「プロ競技者として活躍できる！」という期待感もあってこの世界に飛び込みました。

Q2

ガールズケイリンの魅力を教えてください。

選手たちが自分のすべてをかけてぶつかり合い、華やかさの中にも熱い闘志が満ちているのがガールズケイリンの魅力。推しの選手を持つファンの方、ケイリンそのものを応援してくれる方々。そんな人達为一体となって作られている中に、選手として参加できる喜びを感じています。

自分がレースを作る！
その勇気と覚悟に
心が震えた



癒やしTIMEで
気持ちにメリハリ



Q3 思い出深いレースを 教えてください。

2017年ガールズグランプリで奥井選手が先行した姿です。「自分がこのレースを作る！」という強い意志に心を打たれ、私もこんな選手になりたいと憧れました。

Q4 マイブームを 教えてください。

マイブームは四つ葉のクローバー探し。競技のことを忘れて自然を感じられるリラックスの一瞬が、自分にとっての大切なリズムになっています。

自力を磨いて
もっと上へ！

Q5 今後の目標は なんですか？

今の最大の目標はビッグレースに数多く出場し、しっかりと結果を出すこと。選手の実力が日々上がっている中、トップレベルでの勝負にはコンスタントに11秒台前半を出せる力が必要です。そのために、今はタイムを意識したトレーニングを重ね、確かな自力をつけることを重視しています。



自分自身と
向き合いながら

出場するライバルたちの個性にその日のコンディションを加味して多彩なレース展開を予測。自分の勝ち筋をしっかりとイメージする。



精神と肉体を
整える

最後に勝負を決めるのはストイックに磨き抜いたカラダと心。入念なルーティンで、最高のパフォーマンスへの準備は怠らない。



自転車は

競輪選手の命

愛車はともに頂点をめざすための大切なパートナー。緻密で細心の調整を通して、心と心を熱く通いあわせていく。



選手たちの試合前

緊張をほぐす

束の間のひととき

自分らしいリラックスタイムを楽しんで、気持ちにメリハリをつけるのもプロとして大切なこと。競い合うライバルは、同時に大切な仲間でもあるから。



緊張感張り詰める
スタート直前

周囲の音がすべて消え去ったように、それぞれの意気込み、作戦、思惑が交差する緊張の一瞬。張り詰めた静寂の中に、熱い鼓動だけが響き渡る。



ジャンの合図で始まる
スレスレの駆け引き

終盤、淡々としたレースが一気に動き出す。狙いを秘めた視線が絡み合う混沌の中から、一歩先んじるのは...一瞬たりとも目は離せない。



この一瞬に 全てをかけて



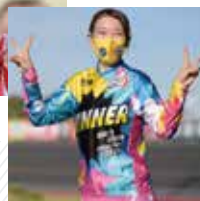
時速60km超えの
勝負の世界

プロとしての誇りとプライド。想いのすべてを賭けた真つ向勝負。絶対に譲ることのできないアスリートの意地が火花を散らす。



全ては勝利の
瞬間のために

勝利の一言だけのために重なるハードなトレーニングの日々。その重みがあるからこそ、勝利の瞬間にそのすべてが報われる。



競輪選手になるには?

Way to be
KEIRIN RACER!



1 STEP

日本競輪選手
養成所
入所試験合格

2 STEP

養成所にて
約1年間
訓練

3 STEP

国家試験
合格

4 STEP

プロ選手
として
デビュー!



Debut!



ENTRANCE EXAMINATION

日本競輪選手養成所 入所試験について

応募資格

- 満17歳以上(入所する年度の4月1日時点)であること
- 日本国内に居住する者であること
- 「募集要項3.応募資格(3)」の事項に該当しない者であること

一般試験

技能試験

自転車競技
経験者向け

1次試験

男子:200m・1000mの走行時間の測定
女子:200m・500mの走行時間の測定

2次試験

身体検査、人物考査(口頭試問・適性検査・受験態度等)を実施

自転車競技
経験者など
バンクで走行経験
のある方が
こちらで受験!



適性試験

自転車競技
未経験者向け

1次試験

垂直跳び・背筋力・
長座体前屈を測定



＜JIK公式YouTube
チャンネルにて公開中!＞

2次試験

固定式自転車[ワットバイク]による走行能力測定
(最大パワー・最大回転数・平均パワー)

身体検査、人物考査(口頭試問・適性検査・受験態度等)を実施

自転車競技
未経験者、他競技
からの転向は
こちらで受験!



【適性試験1次試験免除について】

自転車競技のトラック競技以外のスポーツで優秀な成績を収めた方、
プロのスポーツ選手として活躍されたことのある方は、適性試験の1次試験が免除される場合があります。

※詳細については養成所webサイトの募集要項を確認してください。

特別選抜試験

- ①オリンピック大会に出場し、本財団が特に認めた成績を収めた者。
- ②世界選手権競技大会に出場し、第1位から第8位の成績を収めた者。
自転車競技以外の競技については、本財団が認めた大会であること。
- ③ワールドカップ大会あるいはそれに類する大会に出場して、第1位から第3位の成績を収めた者。
自転車競技以外の競技については、本財団が認めた大会であること。
- ④世界自転車競技センターにおけるトラック競技のトレーニングに6月以上参加した者であって、
本財団が認めた者。

様々な
スポーツ競技から
競輪選手に
なっています!



自転車競技未経験選手候補生の出身競技歴別人数 女子選手

	106回生	108回生	110回生	112回生	114回生	116回生	118回生	120回生	122回生	124回生	競技別 合計人数
陸上	2	1	6	4	6	3	3	2	5	1	33
バスケットボール		2		2	1	2	3	1	2	2	15
バレーボール	2	2	2		1	2	1		1		11
ソフトボール			1	1	2			3	1	1	9
サッカー		1	1	2		1		1	1	1	8
スピードスケート	1		1	1				2		1	6
テニス		1	1	1	1	1	1				6
トライアスロン	1		1			1				1	4
柔道		1	2			1					4
スキー	2				1			1			4
空手	1						1			1	3

一般試験女子合格倍率

	試験区分	1次試験 合格倍率	2次試験 合格倍率
126回生	技能試験	1.54	1.60
	適性試験	1.14	1.40
124回生	技能試験	1.74	1.19
	適性試験	1.56	2.25
122回生	技能試験	1.76	1.31
	適性試験	2.00	1.60

[過去3回平均]

1次試験
合格倍率 技能試験 1.68 / 適性試験 1.56

2次試験
合格倍率 技能試験 1.36 / 適性試験 1.75

PICK UP GIRLS!

活躍するガールズ

自転車競技未経験で活躍!! 競輪選手!

野本 怜菜

の
も
と
れ
な



生年月日:1998年5月27日
運動歴:陸上競技(適性入所)
期別:114期
2022年獲得賞金:982万円

児玉 碧衣

こ
だ
ま
あ
お
い



生年月日:1995年5月8日
運動歴:バレーボール(適性入所)
期別:108期
2022年獲得賞金:2,167万円

世界で活躍!! 競輪選手!

太田 りゆ

お
お
た
り
ゆ



生年月日:1994年8月17日
運動歴:陸上競技(適性入所)
期別:112期
競技成績:2020全日本選手権スプリント優勝
2022アジア選手権スプリント優勝
2022アジア選手権チームスプリント2位

佐藤 水菜

さ
と
う
み
な



生年月日:1998年12月7日
運動歴:自転車競技(技能入所)
期別:114期
競技成績:2022世界選手権
トラック女子ケイリン銀メダル
2022アジア選手権
トラック女子ケイリン優勝

疑問にお答えします♪

Question & Answer

■入所試験関係

Q.01 年に何回入所試験を実施しますか?

A 技能試験、適性試験は、1年に1回のみです。特別選抜試験は、随時募集を受け付けております。

Q.02 募集人数は何人ですか?

A 例年男子70名程度、女子20名程度です。

Q.03 年齢の制限はありますか?

A 入所する年度の4月1日時点で、満17歳以上であれば受験可能です。年齢制限の上限はありません。

Q.04 自転車競技経験は必要ですか?

A そのようなことはありません。自転車競技未経験者は適性試験での受験が可能です。

Q.05 適性試験はどのような内容ですか?

A 1次試験では垂直跳び、背筋力計を使った測定、長座体前屈を行います。また2次試験では固定式自転車を使用し、男子は6秒間測定及び45秒間測定、女子は6秒間測定及び30秒間測定を行います。1次試験の内容は動画で解説しておりますので、こちらよりご覧ください。



Q.06 いつから募集を始めますか?

A 例年6月に募集の公示を行い、一般試験は8月下旬まで募集を行います。特別選抜試験は翌年の3月まで募集を行います。詳しくは、HPをご覧ください。

Q.07 受験の回数に制限はありますか?

A 2019年度の受験から5回の制限があります。また、初回の受験から8年が経過した場合(2018年度以前は初回受験に数えない)も受験することができません。

■養成所生活について

Q.08 日本競輪選手養成所では、どのようなことを学ぶのですか?

A 自転車での走行技術はもちろん競輪に関する法律・ルールといった学科が、7科目あります。その他外来講師を招いた講義も多々あります。

Q.09 養成所での費用はいくらかりますか?

A 食費、施設利用料、養成所で着用する衣服の料金など合わせて約130万円かかります。しかし、在所中にかかる費用を無金利で貸し付ける「貸費制度」があり、費用を選手になってから支払うこともできますので、ご安心ください。

Q.10 在所中は、外出はできますか?

A 当初養成終了後、日曜日に限り男子と女子を隔週に分けて外出を認めています。時間は8:30~17:30と決まっています。

Q.11 髪型は男子は丸刈り・女子はベリーショートでないとダメですか?

A そんなことはありません。男子は髪が耳に掛からない程度で、染髪をせず、清潔感がある髪型、女子は髪ゴム等で纏められ、染髪せず、清潔感がある髪型の範囲内であれば制限はありません。

Q.12 携帯電話は使用できますか?

A 構内での使用は禁止しています。ただし、日曜外出時・帰省時に養成所の正門を出て、構外であれば、使用を認めています。

Q.13 養成所を卒業するための条件はありますか?

A 3回実施する卒業認定試験に合格することや養成所で定められた規則を守り、必要履修数出席することなどが求められます。

