



能力区分基準タイム

能力区分基準タイム111～114回生

※男子能力区分基準タイム一覧（帽子の色分け基準）

評価	帽色	200m	400m	1000m	3000m
S	金 	11秒30以内	23秒30以内	1分08秒50以内	3分45秒50以内
		※スピード、持久力共に優れている者			
A	白 	11秒80以内	24秒20以内	1分11秒50以内	3分59秒00以内
		※スピード、持久力共に優れている者			
B	黒 	11秒80以内	24秒20以内	-	-
		※スピードはあるが持久力に劣る者			
C	赤 	-	-	1分11秒50以内	3分59秒00以内
		※持久力はあるがスピードに劣る者			
D	青 	上記以外の者			
		※スピード、持久力共に劣る者			

※女子能力区分基準タイム一覧（帽子の色分け基準）

評価	帽色	200m	400m	1000m	2000m
S	金 	12秒30以内	25秒60以内	1分16秒50以内	2分42秒00以内
		※スピード、持久力共に優れている者			
A	白 	13秒00以内	26秒50以内	1分20秒50以内	2分50秒00以内
		※スピード、持久力共に優れている者			
B	黒 	13秒00以内	26秒50以内	-	-
		※スピードはあるが持久力に劣る者			
C	赤 	-	-	1分20秒50以内	2分50秒00以内
		※持久力はあるがスピードに劣る者			
D	青 	上記以外の者			
		※スピード、持久力共に劣る者			