



能力区分基準タイム

能力区分基準タイム117回生以降

※男子能力区分基準タイム一覧（帽子の色分け基準）

評価	帽色	200m	400m	1000m	3000m
S	金 	11秒20以内	23秒00以内	1分08秒00以内	3分49秒50以内
		※スピード、持久力共に優れている者			
A	白 	11秒50以内	23秒70以内	1分10秒50以内	3分58秒50以内
		※スピード、持久力共に優れている者			
B	黒 	11秒50以内	23秒70以内	-	-
		※スピードはあるが持久力に劣る者			
C	赤 	-	-	1分10秒50以内	3分58秒50以内
		※持久力はあるがスピードに劣る者			
D	青 	上記以外の者			
		※スピード、持久力共に劣る者			

※女子能力区分基準タイム一覧（帽子の色分け基準）

評価	帽色	200m	400m	500m	2000m
S	金 	12秒30以内	25秒50以内	38秒30以内	2分41秒50以内
		※スピード、持久力共に優れている者			
A	白 	12秒80以内	26秒20以内	39秒40以内	2分49秒00以内
		※スピード、持久力共に優れている者			
B	黒 	12秒80以内	26秒20以内	-	-
		※スピードはあるが持久力に劣る者			
C	赤 	-	-	39秒40以内	2分49秒00以内
		※持久力はあるがスピードに劣る者			
D	青 	上記以外の者			
		※スピード、持久力共に劣る者			