

このスポーツには  
様々な経歴を持つアスリートがいる

CHANGE  
THE GAME



ここで  
人生変えていけ



日本競輪選手養成所  
Japan Institute of KEIRIN

競輪とオートレースの売上の一部は、機械工業の振興や社会福祉に役立てられています。

このスポーツには  
様々な経歴を持つアスリートがいる

CHANGE  
THE GAME



ここで  
人生変えていけ



日本競輪選手養成所  
Japan Institute of KEIRIN





# 栄光への 最初の一步

**MESSAGE** 日本競輪選手養成所 所長  
神山 雄一郎

日本競輪選手養成所は、1950年に日本サイクリストセンターとして開設しました。その後、70年あまりの歴史を経て、数々の名選手を生み出しています。

当然、競輪選手だった私も日本競輪選手養成所で育てられたひとり、みなさんの先輩にあたります。ここで競輪の先輩として、人生の先輩として、私がみなさんに伝えたいことがあります。

競輪選手としての正しい信念を生涯に渡り貫き通す強い心を持つこと、その最初の一步が日本競輪選手養成所です。

一社会人、そして公営競技者としての人格形成の場でもあります。プロスポーツ選手として努力し続けるその先には栄光が待っています。

自転車競技の経験がある人もない人も、栄光への最初の一步を歩みだしてみませんか。

## 養成所の 3つの理念

克己 こくぎ 誠実 せいじつ 親和 しんわ

日本競輪選手養成所は、豊かな自然と森に囲まれた伊豆半島の中央に位置する、日本で唯一の競輪選手養成機関です。

基本方針として掲げるのは、「克己・誠実・親和」という3つの理念。

高い理念と確かな指導により、心身ともに健康な社会人に、そして世界にも通用するプロアスリートの養成を目指します。

自転車と己を磨き抜く最高の舞台

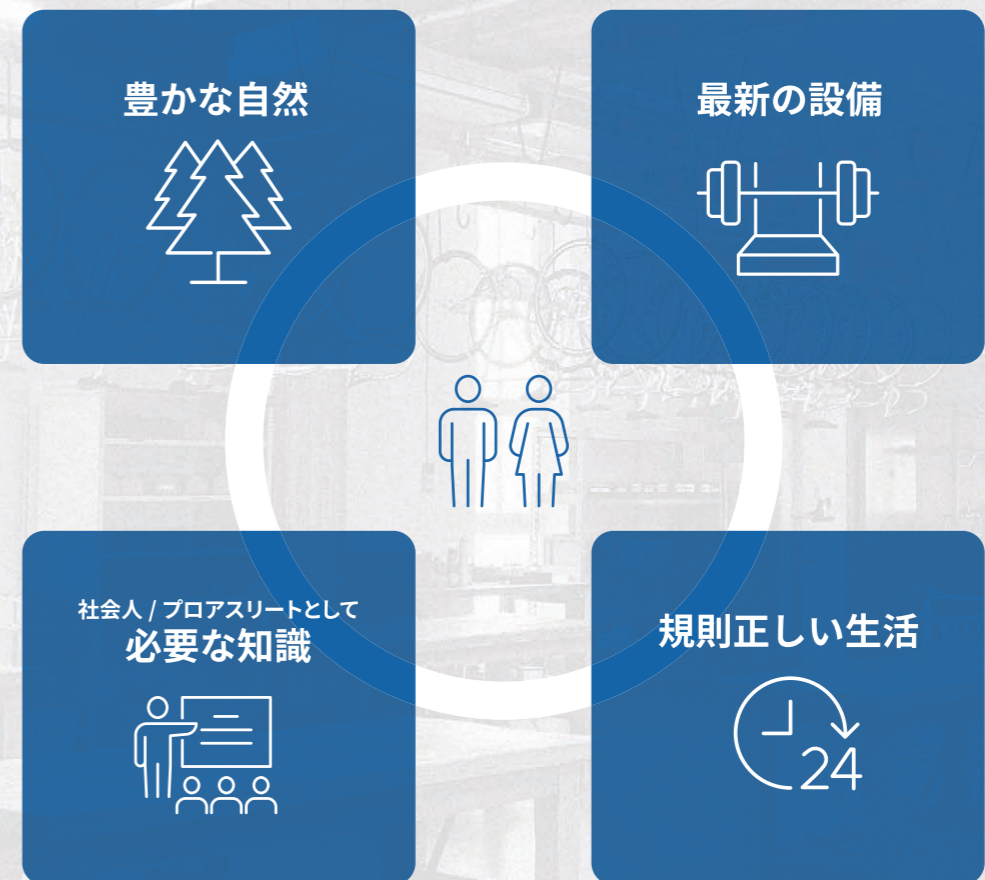
# 日本競輪選手養成所って？



Photo : Masao Nishikawa

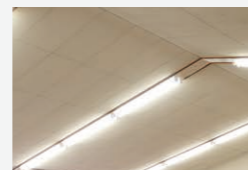
標高300mほどの緑に囲まれた丘陵地には、選手養成に最適な設備をはじめ、選手になるうえでの能力を最大限に高めることができる万全の環境が整っています。

約1年間の養成は、学科・実科・特別養成活動の3本柱により構成され、常に最新の理論を取り入れながら効果的な養成を目指しています。在籍中は厳しい訓練と規則正しい生活を通じて、心身ともに健やかなプロフェッショナルアスリートに必要な技能・知識を身につけるとともに、立派な社会人に必要な人格と良識を養成します。



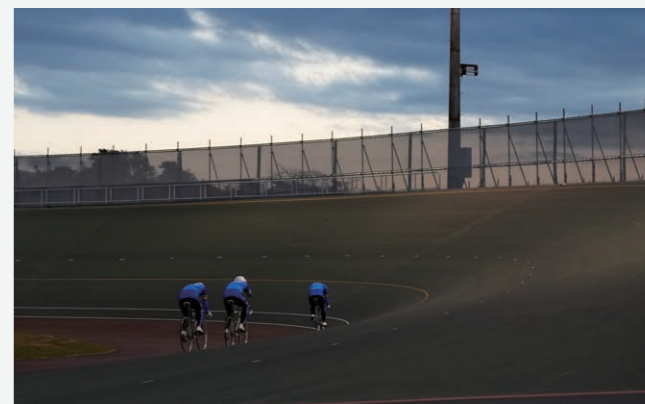
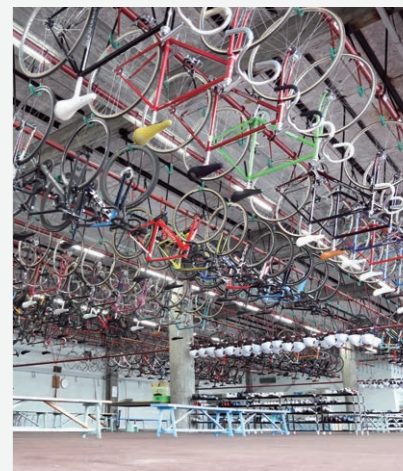
候補生を取り巻く  
環境





# 栄光

へと続く



# 日々

の裏側





# HISTORY

74年の歴史をもつ日本競輪選手養成所

## 始まり



## 競輪選手の爆発的な増加に伴い誕生

歴史の始まりは、1950年に東京・調布に設立された「日本サイクリストセンター」。競輪選手として相応しい人物の養成を目的とした施設でしたが、専用のバンクは存在しませんでした。

そこで、1968年7月に伊豆・修善寺の地に移転、開校。

アントニン・レーモンドによる意匠が凝らされたデザインと

訓練施設としての機能が両立した「理想郷」として、新たなスタートを切りました。



## 現在



## 唯一の競輪選手養成機関として多くの選手を輩出

2011年5月に、女子第1回生徒（第102回生）が入所。

そして、2019年5月、令和に元号が改められたと同時に、現在の「日本競輪選手養成所」に改称したほか、同年7月には屋内型木製250mバンク『JKA250』が完成。

日本唯一の競輪選手養成機関として、数々の名選手がこの場所から輩出されています。







# 日本競輪選手養成所では 何を学ぶ?



## 科学的トレーニングの推進

自転車トラック競技ナショナルチームの理論を活用した科学的トレーニングを導入。データを解析できる機材を取り入れ、候補生が自主的にトレーニングできるマニュアルも作成。教官たちも、科学的サポートを行うための教育を受けています。



## 効率的な指導体制

訓練時の走行フォームを撮影・記録し、すぐに候補生自身が確認することができます。映像を確認しながら的確な指導など、リアルタイムなフィードバックで効率的に技能を獲得する体制が整っています。



## 独自のカリキュラム

学べることは、走るのみならず。メンタルマネジメント、インタビューの受け答え、SNS発信によるリスクの理解、海外選手との交流に必要な英会話。プロ生活で直面しうる問題に対応できるよう、専門家の特別授業も用意されています。



## バランスのとれた食事

提供される全ての食事は管理栄養士によってカロリー・栄養価が計算されたもの。時間帯、訓練内容に応じた食事が用意されます。デビュー後も自分で適切な食事を用意できるよう、食事指導も実施。アスリートとして重要な「食」を身につけます。

## 候補生の1日のスケジュール(例)



## ナショナルチームと同じ環境で練習できる 特別なトレーニンググループ

日本競輪選手養成所内の育成グループ「ハイパフォーマンスディビジョン(HPD)」では、選手候補生のうち世界で活躍できる素質がある選手を選抜し、ナショナルチーム選手と同様の環境(トレーニング理論や機材など)でトレーニングを行い、将来国際大会で活躍する選手の強化育成と発掘を行います。養成所からプロ競輪選手になるだけでなく、オリンピックで表彰台に立つ未来もあり得るのです。

## HPD 出身の選手たち



中野慎詞

岩手121期。幼少期より競輪選手を目指し、高校から自転車競技で活躍。2021年12月に競輪選手養成所を早期卒業すると、デビューから30連勝を達成した。ナショナルチームの一員としても目覚ましい活躍を見せ、2024パリオリンピックケイリンでは、メダルまであと一歩の4位という成績を残した。



太田海也

岡山121期。大学までボート競技の選手だったが、競輪選手養成所へ入所、才能を評価され早期卒業を果たしデビューする。時期を同じくしてトラック競技ナショナルチームにも加入。2024パリオリンピックスプリントで8位入賞、2024世界選手権スプリントで銅メダルを獲得など日本のエースとして活躍している。



仲澤春香

福井126期。2023年に養成所に入所。ゴールデンキャップを2度獲得、卒業記念レースで完全優勝を果たすなど華々しい成績を残し、2024年に競輪選手デビュー。圧倒的な力を発揮し、規格外のルーキーとして注目を浴びた。2025年よりナショナルチームに所属、2028年オリンピックに向けた若手のホープとして期待を集めている。





自分が輝ける場所ってどこだよ？

それでも、  
報われることのなかった夢

誰よりも重ねてきた努力

# いかにして 人生変えて あげ

人生が変わるスポーツ

競輪



選手数は2300人以上。  
国内最大規模のプロスポーツである、競輪。  
自転車競技経験者だけでなく、会社員として生活していた方や、  
他のスポーツに取り組んでいた方など、  
さまざまなバックボーンを持つ選手が活躍しています。

努力の結果がすぐに  
目に見える。

男性  
**383,115,596円**  
女性  
**35,644,000円**

最高賞金最高額

男性  
**15,188,456円**  
女性  
**9,924,346円**

競輪選手の平均獲得賞金額

男性  
**10,273,000円**  
女性  
**9,910,000円**

新人選手の獲得賞金最高額  
デビュー後10ヶ月時点

デビュー後所属するA級3班の平均獲得賞金額は**9,491,291円**

男子選手は6つのカテゴリー（級班）に分かれており、新人選手はA級3班からスタート。  
そのA級3班の平均獲得賞金額も、1000万円近く。  
デビュー直後から、努力次第で目に見える結果を手にすることができます。





## 速い人だけが 勝つわけではない

競輪はすり鉢状のバンク（競走路）を自転車で走り、誰が一番にゴールするかを競う競技。そこで必要とされるのは単純なスピードだけでなく、相手との駆け引きや戦略の読み合い、目的を同じくする選手との協調、咄嗟の判断力など、実に多種多様。複雑に要素が絡み合い、推理小説のような複雑さを見られるスポーツでもあるのです。

## ドラマティックなレース展開を生む 様々な戦い方



### 逃げ NIGE

早い段階から先頭に出て、そのまま後ろの選手に追い抜かされずに逃げ切ってしまう勝ち方。逃げる選手本人の持久力や、番手選手（後ろについてくれる、連携する選手）のサポートも重要となる。



### 捲り MAKURI

レースの終盤に、後方にいた選手が一気に前に出て1着フィニッシュする勝ち方。他の選手を一気に追い抜くので、トップスピードとダッシュ力に秀でている必要がある。



### 差し SASHI

ゴール直前に他の選手より前に出て、1着フィニッシュする勝ち方。番手選手は差しで勝つチャンスが多い。いかに力を温存し、いかにラストのダッシュができるかが重要。



個人競技でありチームスポーツ

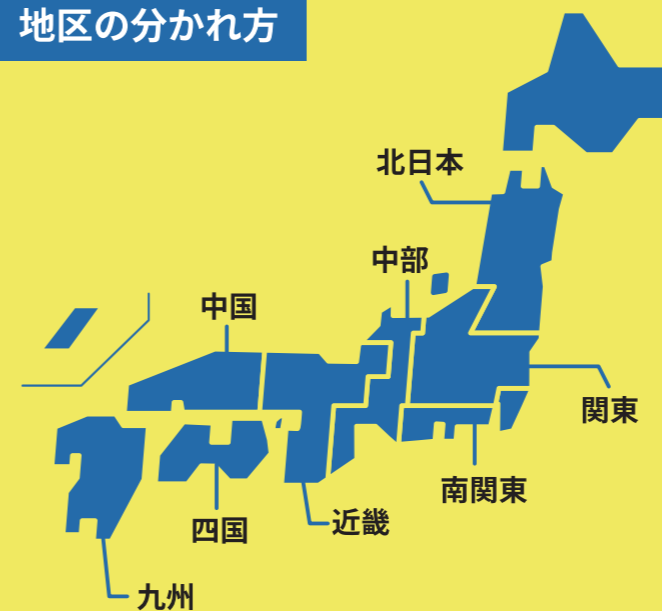
## 競輪の肝「ライン」とは？

「ライン」とは、選手たちが組むチームのようなもの。競輪では、個々の脚質に応じてほかの選手と連携してレースを展開することで、レース中の位置取りや空気抵抗の軽減など、さまざまな面でメリットがあります。

より勝利の確率を高めるために、各選手はラインを組んでいるのです。レース終盤まではライン同士による戦いが繰り広げられ、最後は個人対個人の壮絶な争いへ。

ラインはレースを観る上でも要といえるもの。競輪はラインがあるから奥深く、最初から最後まで目が離せないレースとなるのです。

### 地区の分かれ方

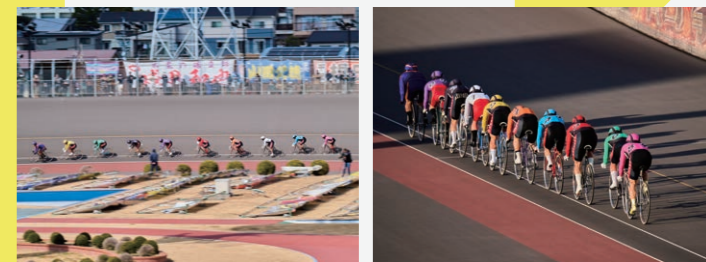


### どうやってラインを組むの？

ラインを組むことになるのは、同じ県や同じ地区の選手同士が主。普段から一緒に走ることの多く、お互いのことを知っている選手とタッグを組むことで、より戦略的にレースを進めることができます。地区は大きく分けて全国で8つ。レースによって違いはありますが、

同じ競輪場の仲間 > 同じ県 > 同じ地区 > 隣接地区

の順でラインを組む相手が決まることが多いです。



### 「進化」から「前進」へ。新しい KEIRIN、始まる

2025年4月より、国際ルールに準拠した競走「KEIRIN ADVANCE」も一部のレースでスタート。ガールズケイリンと同じ7車立てルールのため、よりシンプルに、選手個人の脚力勝負となることが期待されます。



# 最高峰の舞台

## 「KEIRINグランプリ」を目指して

男子は最大9人、女子は最大7人で挑む競輪。

男子はS級S班を頂点に、S級1・2班、A級1〜3班と所属する級班が分かれており、

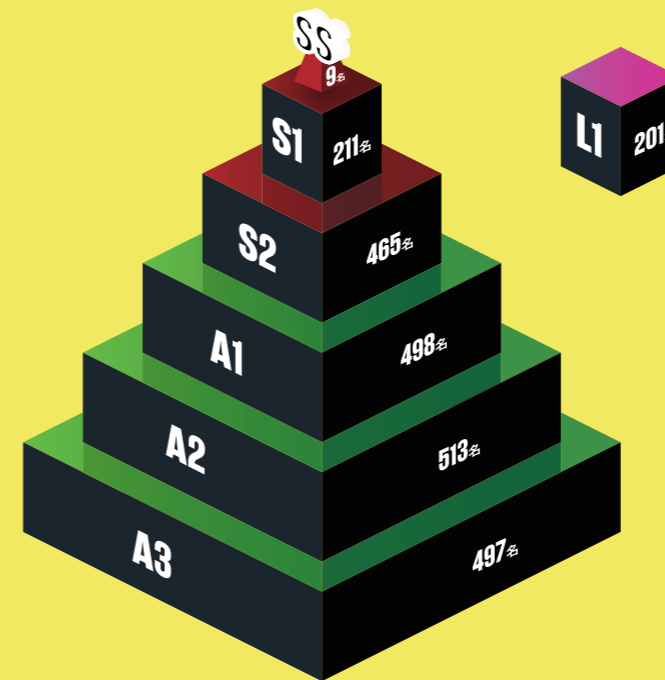
所属級班によって出場できるレースのグレードも異なります。

その中でも選抜されたトップ選手だけが出場できるのがKEIRINグランプリ/ガールズグランプリ。

選手たちは日夜この「至高の舞台」を目指し、研鑽を重ねます。



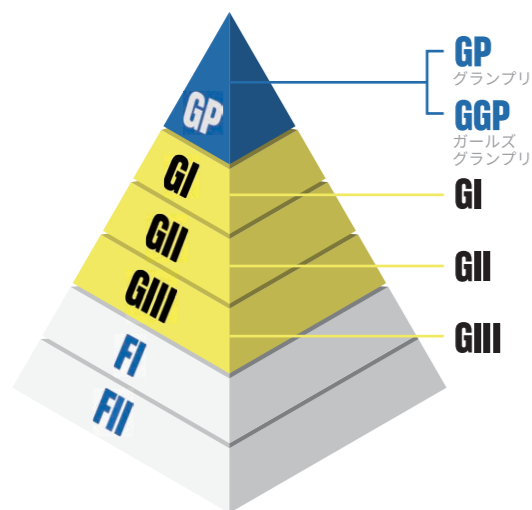
# 9人にもみ与えられる 「S級S班」の称号



男子はS級S班を頂点とした6つのカテゴリ（級班）に分かれています。

新人選手はまずA級3班からスタートし、たった9名にしか与えられないS級S班の席を目指します。

女子は現状、L級1班の1カテゴリのみ。だからこそルーキーの選手とトップ選手が同じ開催に出場することになるなど、独特の過酷さが存在します。



### すべてのレースは6つのグレードに格付け

競輪のグレードは下から「FII」「FI」「GIII」「GII」「GI」「GP」の6つ。日常的に楽しめるレースFII、FIグレードのレースと、より格の高いGIII以上のレースとに分かれます。

GIレースで優勝すると年に1つしかないGPグレードのレース「KEIRINグランプリ」「ガールズグランプリ」の出場権を得ることができます。

### 📌 レースは朝から夜中まで

レースは「モーニング」「日中」「ナイター」「ミッドナイト」の4つの時間帯にわけて開催。

朝は9時頃から、夜は23時台まで。一日中レースがあるのも、競輪の特徴のひとつです。



2024年級班別平均賞金取得額

級班	人数	平均取得金額 (円)
SS	9	150,550,090
S1	211	31,256,875
S2	465	17,800,909
A1	498	13,438,938
A2	513	11,054,476
A3	497	9,491,291



級班	人数	平均取得金額 (円)
L1	201	9,924,346





華やかで激しいプロスポーツ

# 大阪・関西万博協賛

## 2024 SHIZUOKA

# ガールズケイリンの世界

賞金 14,000,000円

What's About



ガールズケイリンとは？

1949年から15年間開催されていた「女子競輪」が、2012年7月より新たに生まれ変わりスタートした「ガールズケイリン」。第1期生33名でリスタートを切り、2024年現在では200人以上の選手が活躍中です。男子と同様、日本競輪選手養成所で約10か月の訓練を経てデビューへの道を歩みます。

男子とは異なり全員が「L級1班」として格付けされるガールズケイリンですが、2024年のL級1班の選手たちの平均獲得賞金額は約1,000万円。華やかで激しいガールズケイリンの世界を、あなたも目指してみませんか？



## ルールも自転車も違う？ 国際ルールのプロスポーツ

レーサー（自転車）はカーボン製フレームが使用されるほか、レースは「7車立て」で実施、選手同士の“押し合い”の禁止など、ルール面でも大きな違いが。オリンピックの正式種目に採用されたことから、「世界で活躍できる選手の強化」を掲げ、自転車競技の国際ルールに則ったスポーツ生の高い判定基準が採用されています。

## GIも新設。 まだまだ進化の真っ最中

10年の節目を迎えた2023年にまず3つのGIが設けられ、年末に行われるガールズグランプリがGPグレードのレースになりました。2025年には4つめのGIが新設されるなど、まさに進化の真っ最中。男子と同じく、年末の大一番を目指した華麗で激しい戦いが繰り広げられています。

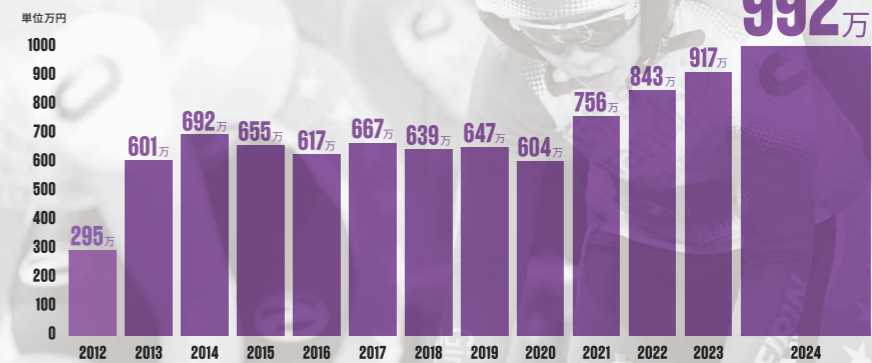
女性の競輪選手

# 9,924,346円

※2024年実績

ガールズケイリン選手の平均獲得賞金

平均獲得賞金額の推移



設立当初から  
約3倍増

## 軽音部出身から ガールズグランプリ常連の トップ選手に

GAME CHANGER

産後に復帰した選手や文化部出身の選手も活躍

ガールズケイリンのトップ選手の一人あり、パリオリンピックに出場するなどナショナルチームでも活躍する佐藤水菜選手は、じつは「軽音学部」出身。そのほか、元教師、元アイドルなど、多様なバックボーンを持つ選手が活躍しているのも特徴のひとつです。



# 日々の過ごし方が結果に直結



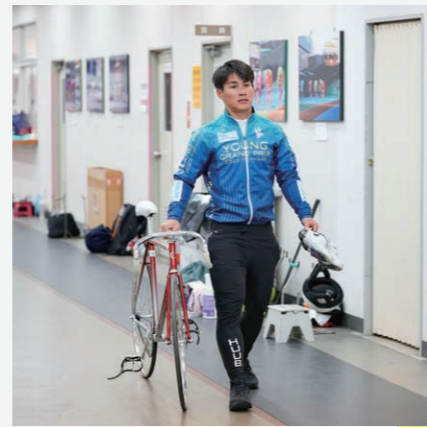
## トレーニング

練習メニューは人それぞれ、自分のスタイルでトレーニングを積むことができる一方で、サボり癖のある人はとことんサボってしまうことも可能。さまざまな意味で「自分との戦い」です。



## 調整

レース本番に向け、休息や軽めのトレーニングを行う期間を「調整」と呼びます。レーススケジュールが詰まっている場合や、国際大会にも参加している場合などは、調整を入れない選手もいます。



## 前検日

レース1日前に競輪場集まり、車体と身体を検査を行う「確定検査」。通称「前検」とも呼ばれます。不正を防止するため、スマートフォンをはじめとした通信機器が回収されるのもこの日です。



## レース期間 3~6日間

レースは3日制が基本。大レースでは1本勝負だったり、6日制のものも。基本的に1日に1本しか走らないので、残りの時間は自由。レースに合わせて食事、練習、アップなどを行ないます。



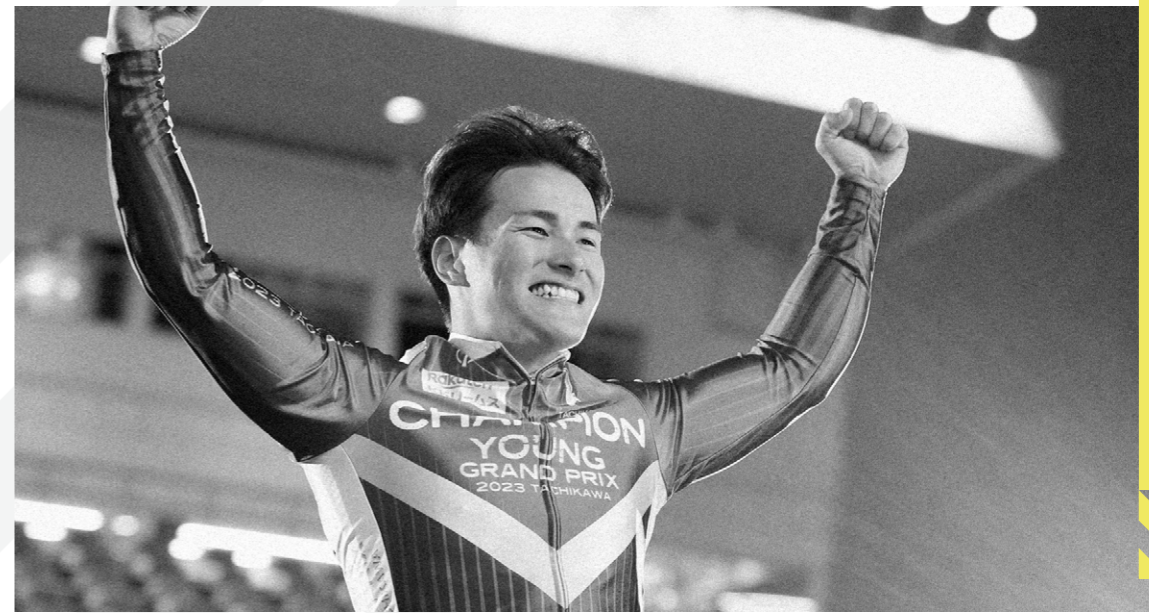
## レース最終日

決勝のほか、決勝に進めなかった選手たちもレースがあります。帰り支度をちょっとずつ進めるのも最終日の風景のひとつ。優勝した選手は表彰式に出席。目録をもらったり、取材を受けたりします。



## オフ

レースを終えて、オフタイム。仲の良い選手同士で打ち上げをしたり、開催地を観光したり、すぐに家に帰ってゆっくりしたり。各々の過ごし方で体と心を労る期間です。



# 活躍 できる

未経験者が  
プロアスリートとして

**尾崎睦**  
Mutsumi Ozaki

1985.04.10 神奈川108期  
受けた試験の種類：適性試験  
主な戦績：ガールズグランプリ4度出場

ビーチバレー選手から

**通算400勝達成**

**郡司浩平**  
Kohei Gunji

1990.09.04 神奈川99期  
受けた試験の種類：技能試験  
主な戦績：2024全日本選抜競輪ほかG1通算3勝

高校球児から

**南関東の大エースに**

## 他競技から転向して競輪選手へ



2019~2025

## 社会の役にも立っている。 競輪の補助事業



競輪は賭け事であるため、厳しいルールのもとで運営されています。そしてこれらの売上の一部は「補助事業」という形で社会福祉等に役立てられ、社会に還元。競輪は「社会の役に立つ仕事」でもあるのです。



競輪とオートレースの売上の一部は、機械工業の振興や社会福祉に役立てられています。

## 未経験でも安心の 入所事前養成訓練

### 自転車競技未経験で入所しても平気なの？

はい、ご安心ください。正式な入所式は5月の半ばですが、4月より「入所事前養成訓練」が実施されます。「適性試験」で入所した候補生を中心に約2週間行われるこの訓練では、自転車の基礎を学び、来たる本格的な訓練開始に備えることができます。



# 競輪選手への道

養成所入所試験の合格

養成所での訓練生活

国家試験の合格

プロデビュー

## 養成所での訓練生活

※時期は年によって前後することがあります

4月

### 入所事前養成訓練

自転車未経験者が多く受験する「適性試験」で合格した候補生を中心とした、入所式以前に行われる訓練。正式な入所式に先んじて養成所生活と自転車に慣れていきます。

5月

### 入所式、第1回記録会（第1回卒業認定審査）

いよいよ正式に競輪選手候補生としての訓練がスタートする節目の日。講堂に集まり、保護者やメディアの方々の前で決意を新たにします。また、入所直後の時期に最初の審査と記録会を実施。入所期における自分の立ち位置を確認します。

6月

### 宝輪観音例祭

宝輪観音は養成所敷地内にある観音像。競輪黎明期に東京・調布にあった選手養成機関より伊豆の地に移されたもので、現在に至るまで大切にされています。養成所ではその名をいただいたお祭りが、第1回の審査明けの時期に行われます。

8月

### 夏季帰省

養成所では外出可能日は原則日曜日のみ。電話の利用も制限されているため、久しぶりに家族やお世話になった方に会える大切な機会。とはいえ、その期間も練習を欠かさない候補生も少なくありません。

9月

### 第2回記録会（第2回卒業認定審査）

養成所生活も折り返しの時期となり、ここまででどれくらい力をつけたのか、そして夏季帰省をどのように過ごしたかが試されます。



10月

### 耐久訓練兼ロードレース大会

サイクルスポーツセンターの5kmCCを使って行われる耐久訓練兼ロードレース大会。アップダウンのあるコースでの長距離走行により、自転車走行技能の更なる向上を図ります。

11月

### 第1回トーナメント競走、参加実習

いよいよ「競輪」を走るための訓練が本格化。実際の競輪開催と同じ勝ち上がり式の競走訓練や、競輪場にお邪魔して実際の競輪開催の流れを学ぶ実習などが行われます。

12月

### 第3回記録会（第3回卒業認定審査）、早期卒業

ラストの審査と記録会を実施。ゴールデンキャップなどの目標がある候補生はこれを最後のチャンスとして取り組みます。また、優秀な成績を収めた候補生はこの時期に早期卒業となり、翌年1月頃にデビューとなります。

1月

### 冬季帰省

年末年始の時期には冬季帰省が実施されます。息抜きをしつつ、卒業までのラストスパートに向けた準備を整えます。

2月

### 第2回トーナメント競走、選手資格検定

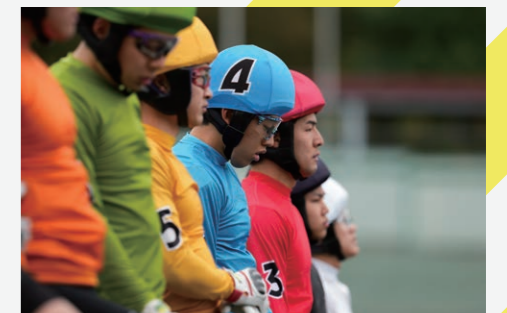
卒業を目前に控え、実践的な訓練が増えていきます。また、競輪選手としてデビューするために必要な「選手資格検定」を受けるのもこの時期。卒業のための最後の準備を進めていきます。

3月

### 卒業記念レース、卒業式

家族や友人、メディア、配信や現地で見守る一般の競輪ファンの前で行なわれる卒業記念レース。ここで優勝すると「卒記チャンピオン」として後々まで名が刻まれることとなります。卒業記念レースの2日ほど後には卒業式を迎え、全国各地に羽ばたいていきます。

※感染症拡大等の社会情勢に応じて、夏季・冬季帰省及び日曜外出を実施しない場合があります。



## 大物ルーキーへの約束手形？ 早期卒業制度とは

第1・2回のいずれかの記録会でゴールデンキャップを獲得し、さらに定められた基準タイムを上回るなど厳しい条件をクリアすれば、同期の仲間よりも一足早く養成所を卒業できる「早期卒業」の権利を得ることができます。2025年4月までにこの早期卒業を成し遂げたのは5人のみ。決して簡単ではありませんが、早期卒業となれば、ファンやメディアからも大きな注目を浴びること間違いなしです。

## 資格検定の合格

正式に競輪選手としてデビューするためには、養成所を卒業するだけでなく、卒業前に行われる「選手資格検定」に合格する必要があります。身体、技能、学力及び人物において基準をクリアした者に、資格が与えられます。

## ついにプロデビュー

3月に卒業した候補生たちは、A級3班（女子はL級1班）のカテゴリーでプロ競輪選手として選手登録。5月ごろから各地の競輪場でレースに出場します。



競技歴やキャリアに応じて選択できる

# 自分に合った試験で夢への扉を

入所試験は、通常の試験である「一般試験」と、スポーツにおいて世界レベルの実績がある方向けの「特別選抜試験」の2種類に大別されます。「一般試験」のなかでも、自転車競技経験者やバンク走行経験がある方向けの「技能試験」と競技未経験の方や他競技からの転向の方向けの「適性試験」の2種類が。「適性試験」は、自転車に乗ってのタイム計測はありません。自分のキャリアやスキルにあわせて、受験方法をお選びいただけます。

バンク走行経験がある方におすすめ

## 技能試験

### 試験内容

#### 1次試験

200m・1000m(女子は500m)の測定

#### 2次試験

身体検査・人物考査(口頭試問・適性検査・作文等)

自転車競技未経験者におすすめ

## 適性試験

### 試験内容

#### 1次試験

垂直跳の跳躍高・背筋力計による背筋力・長座体前屈による柔軟性

#### 2次試験

固定式自転車による6秒間の走行時の最大パワー及び最大回転数、45秒間(女子は30秒)の走行時の平均パワー、身体検査・人物考査(口頭試問・適性検査・作文等)

適性試験の1次試験は、自転車以外のスポーツで世界規模の大会、全国規模の大会、プロスポーツ競技などで優秀な成績を収めている場合、申請により免除となることがあります。

※1次・2次試験を通じて受験態度も考査の対象となります

### 参考合格率(%)

男子	区分	1次	最終	女子	区分	1次	最終
129回生	技能	26.6	21.3	130回生	技能	56.4	38.5
	適性	25.8	9.1		適性	61.1	27.8
127回生	技能	24.8	20.8	128回生	技能	59.5	45.9
	適性	24.7	20.1		適性	55.0	15.0

自転車や他スポーツで国際レベルの実績を持つ人のための制度

## 特別選抜試験

### 特別選抜試験の対象となる方

- 1 オリンピック大会に出場し、本財団が特に認めた成績を収めた者。
- 2 世界選手権競技大会に出場、1位から8位の成績を収めた者。  
自転車競技以外の競技については、本財団が認めた大会であること。
- 3 ワールドカップ大会あるいはそれに類する大会に出場して、1位から3位の成績を収めた者。  
自転車競技以外の競技については、本財団が認めた大会であること。

## 試験までのスケジュール

夏頃まで

学生生活や大会に全力投球を！  
並行して募集要項を確認して  
受験方法を決めたり、

関連イベントで  
イメージを  
膨らませたりしましょう

6月～8月頃

STEP 01 WEBで電子申請

STEP 02 受験料振り込み

STEP 03 郵送での書類提出

10月～12月頃

## 試験当日

一次試験・・・10月  
一次試験合格発表・・・11月  
二次試験・・・12月

最終合格発表1月  
※年によって微差があります

## 入試に関するよくあるQ&A

年に何回入所試験を実施しますか？

技能試験、適性試験は、1年に1回のみです。  
特別選抜試験は、応募のある都度実施しております。

募集人数は何人ですか？

男子70名程度、女子20名程度です。

年齢の制限や  
受験回数の制限はありますか？

入所する年度の4月1日時点で満17歳以上であれば、  
受験可能です。年齢制限の上限はありません。  
また、5回の回数制限があります。初回の受験から8年が  
経過した場合(2018年度以前は初回受験に数えない)も  
受験することができません。

いつから募集を始めますか？

例年6月頃に募集を開始し、8月下旬頃に応募締め切り  
となります。詳しくは、応募方法ページをご覧ください。

応募の方法は？

養成所のホームページからWEBでの電子申請で受け付け  
ています。その後、受験料のお振込みと、必要書類を  
郵送にてお送りください。





技能  
尾野 翔一

Shoichi Ono

## 競輪選手を目指すきっかけ

独立リーグで野球をやっていましたが、成績を思うように残すことができず、他のスポーツへの転向を考えていました。脚力や、野球で培ったパワーを活かせるのは競輪だと思い、選手を目指しました。

## 養成所生活について

最高の練習環境や競い合えるライバル、栄養バランスが考えられた食事。強くなるために必要な要素がすべて詰まっています。記録会やトーナメント競走など、イベントもたくさんあり充実していました。

## 未来の受験者へのエール

養成所に入ることがゴールではありません。養成所を卒業して、選手になってからがスタートです。約10か月と短い期間ではありますが、意識次第でもっと成長することができます。悔いの残らないように、全力で取り組んでください。応援しています！



適性  
利川 寛太

Kanta Toshikawa

## 競輪選手を目指すきっかけ

高校卒業後は就職をしましたが、刺激を求めて新たな挑戦を決めました。高校時代にやっていたウェイトリフティングで培った身体には自信があり、体を動かすことが好きだったので、競輪選手を目指しました。

## 養成所生活について

教官方にさまざまなアドバイスをいただき、それを実践することで自分の理想に近づくことができました。また、規則正しい生活を送ることで、心身ともに成長につながったと思います。

## 未来の受験者へのエール

地元を離れ生活することで、これまで多くの方に支えられていたのだなと実感しました。入所中、母からの手紙にこんな言葉が綴られていました。「何事も失敗と捉えず経験と捉えること」。日々の生活に感謝しながら、たくさん挑戦をしてください。応援しています。



技能  
酒井 亜樹

Aki Sakai

## 競輪選手を目指すきっかけ

10歳から22歳までBMXレースに取り組み、その後はトラック競技に転向しました。これまでの経験を活かし競輪選手になることで、さらに自転車選手としての可能性を広げることができると考え、競輪選手を目指しました。

## 養成所生活について

自転車だけに集中できる環境を与えてもらったことで、選手としてさらに成長することができました。苦しいことも楽しいことも、同期の仲間たちと共有し支え合いながら、充実した生活を送ることができました。

## 未来の受験者へのエール

10か月という期間を最大限に活かせるよう、あらかじめ目標を立てて養成所に入所しました。目的を持って日々を過ごすことで、有意義な時間を過ごすことができたと思います。毎日を大切に、素晴らしい養成所生活を送ってください。応援しています。



適性  
半田 水晶

Mizuki Handa

## 競輪選手を目指すきっかけ

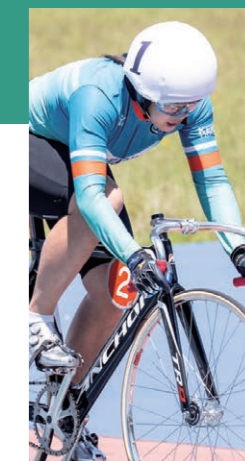
陸上競技に励んでいた大学時代に、現在の兄弟子に出会いガールズケイリンの存在を知りました。その後、陸上競技では自分の限界を感じたことから、新たな世界での挑戦を求めて競輪選手を目指しました。

## 養成所生活について

自分にとことん向き合える環境でした。訓練や決められたスケジュールでの生活は時に苦しくもありましたが、教官方や切磋琢磨できる同期のおかげで、自分の成長を実感できる充実した時間を過ごすことができました。

## 未来の受験者へのエール

自転車経験が少なくても、自分の努力次第でどこまでも成長できます。他競技で得た経験や財産も必ず生きてきます。つねに全力で、そして試行錯誤しながら、自身の成長を楽しんでください！



## 養成所生活のQ&A

### Q：養成所での費用は、いくらかかりますか？

食費、施設利用料、養成所で着用する衣服の料金など合わせて約150万円かかります。しかし、在籍中にかかる費用を無金利で貸し付ける「貸費制度」があり、費用を選手になってから支払う制度もありますので、ご安心ください。

### Q：在籍中は、外出できますか？

原則として日曜日に限り男子と女子を隔週に分けて外出を認めています。時間は8：30～17：30と決まっています。

### Q：携帯電話は、使用できますか？

構内での使用は禁止しています。ただし、日曜外出時・帰省時に養成所の正門を出て、構外であれば、使用を認めています。

## 養成所生活のQ&A

### Q：髪型は、男子は坊主・女子はベリーショートでないとダメですか？

そんなことはありません。男子は髪が耳に掛からない程度で、染髪をせず、清潔感のある髪型、女子は髪ゴム等で纏められ、染髪せず、清潔感のある髪型の範囲内であれば制限はありません。

### Q：養成所を卒業するための条件はありますか？

3回実施する卒業認定考査に合格することが必須となります。

### Q：日本競輪選手養成所では、どのようなことを学ぶのですか？

自転車での走行技術はもちろん競輪に関する法律・ルールといった学科が、7科目あります。その他外来講師を招いた講義も多々あります。





# 養成所でもお金が稼げる？ 報奨金制度

## 「記録会」の成績によって報奨金が 早期卒業のチャンスも

養成所では年に3回「記録会」を実施。「200m」「400m」「1000m(女子は500m)」「3000m(女子は2000m)」のタイム測定会で、この成績によって帽子の色が振り分けられ、この色に応じた報奨金が与えられます。また、この記録会で規定の成績を満たすと「早期卒業候補者」に選出。その後の考査などに合格することで、同期の仲間たちよりひと足早く12月に卒業、翌1月にデビューをすることができます。

**金** 

スピード/持久力が  
特に優れている

通称: ゴールデンキャップ

獲得1回あたり

**20万円**

支給

**白** 

スピード/持久力が  
優れている

獲得1回あたり

**10万円**

支給

**黒** 

スピードはあるが  
持久力は苦手

**赤** 

持久力はあるが  
スピードは苦手

**青** 

スピード/持久力  
共に劣る

総支給額を

**半減**

### 報奨金の計算例

$$\begin{matrix} \text{第1回} & \text{金} & & \text{第2回} & \text{白} & & \text{第3回} & \text{白} & & \text{ボーナス} & & \text{TOTAL} \\ \text{20万円} & & + & \text{10万円} & & + & \text{10万円} & & + & \text{30万円} & = & \text{70万円} \\ \text{¥} & & & \text{¥} & & & \text{¥} & & & \text{¥} & & \end{matrix}$$

$$\begin{matrix} \text{第1回} & \text{白} & & \text{第2回} & \text{青} & & \text{第3回} & \text{白} & & \text{TOTAL} \\ \text{10万円} & & + & & & + & \text{10万円} & & = & \text{20万円} \times 1/2 \text{ (半減1回)} = & \text{10万円} \\ \text{¥} & & & & & & \text{¥} & & & \end{matrix}$$

$$\begin{matrix} \text{第1回} & \text{第2回} & \text{第3回} & \text{ボーナス} & & \text{TOTAL} \\ & & & \text{100万円} & = & \text{20万円} + \text{20万円} + \text{20万円} + \text{100万円} = & \text{160万円} \\ & & & & & \end{matrix}$$

## 2026年 竣工予定 世界にひとつの「KEIRIN LABO」

数多の名選手を生み出してきた日本競輪選手養成所ですが、今も進化の途中。次世代を担う候補生たちが、アスリートとしてその才能を最大限に発揮できる施設を目指し、2024年より新施設の建設に着手しています。2026年竣工予定の新施設は、最新鋭の機器を備えた「総合トレーニング棟」、十分に休養・リカバリー可能な「快適な宿舎」を一体化したもの。世界にひとつの「KEIRIN LABO」を目指し、さらなる発展を遂げていきます。



新施設については、随時ホームページでも情報を公開していく予定です。

## INFORMATION

日本競輪選手養成所に関するWEBサイトとSNS

日本競輪選手養成所  
公式サイト



<https://keirin-jik.jp/>

Instagram



養成所の記録会や行事、入所関連イベント情報を中心に候補生生活のリアルな姿をご覧いただけます

YouTube



養成所の行事の様子を体感できるほか、候補生や選手たちのインタビュー動画などを配信しています

けいりんマルシェ



[keirin-marche.jp](http://keirin-marche.jp)

More CADENCE



[morecadence.jp](http://morecadence.jp)

ガールズケイリン



[keirin-marche.jp/girlskeirin](http://keirin-marche.jp/girlskeirin)

CYCLE JKA  
Social Action



[www.jka-cycle.jp](http://www.jka-cycle.jp)