

競輪でつながる社会の輪

競輪で集まったお金の一部は、
みんなが安心して暮らせる社会づくりに役立っています。

競輪の補助車両



病院に行きにくい人や、
困っている人を助ける車や道具

スポーツの支援



スポーツを頑張る人たちの
サポート


CYCLE
JKA Social Action
競輪とオートレースの補助事業

知ってた?

競輪のひみつ



走る! 知る! 世界へ!



にほんけいりんせんしゅようせいじょ
日本競輪選手養成所
Japan Institute of KEIRIN

けいりん 競輪ってなに？

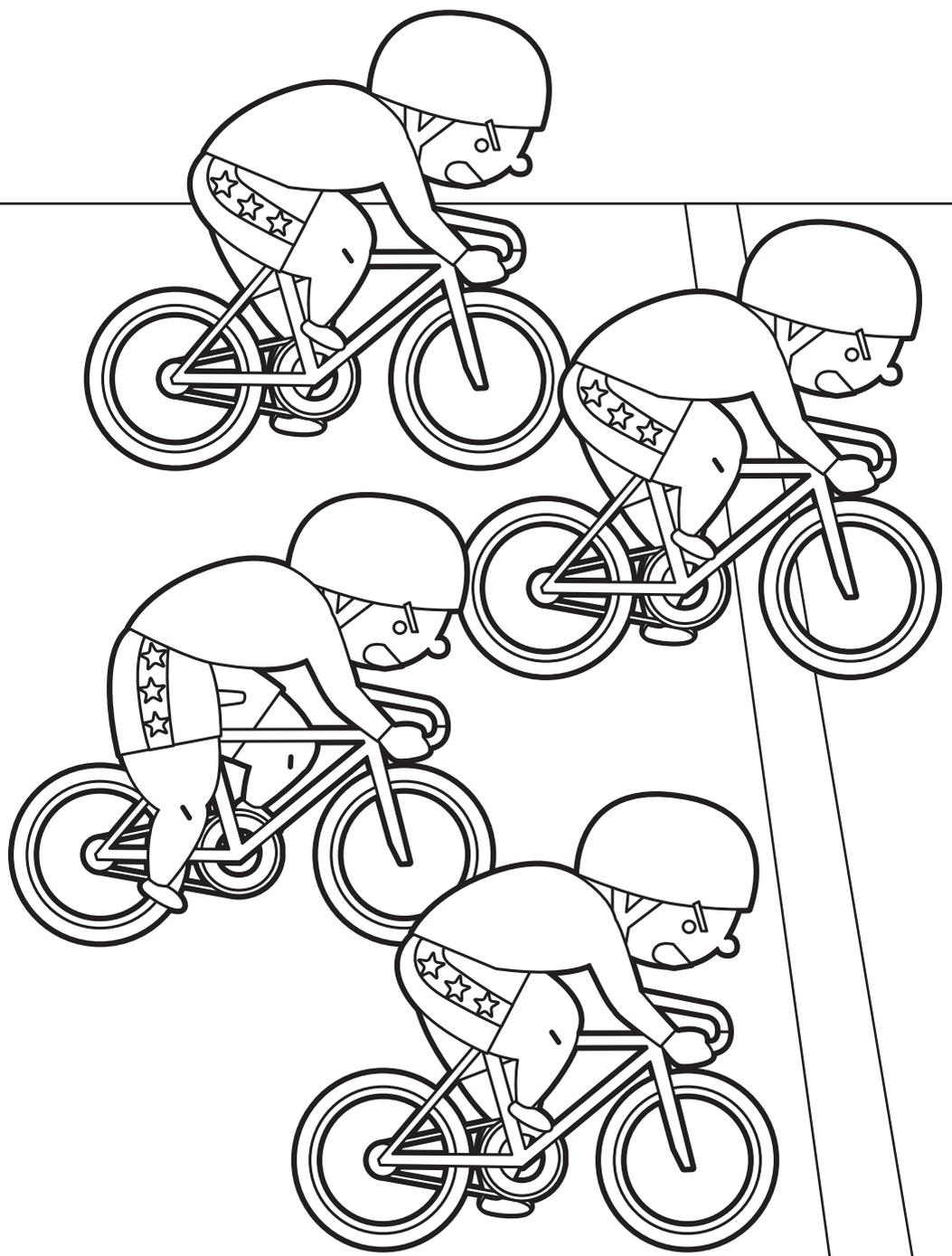
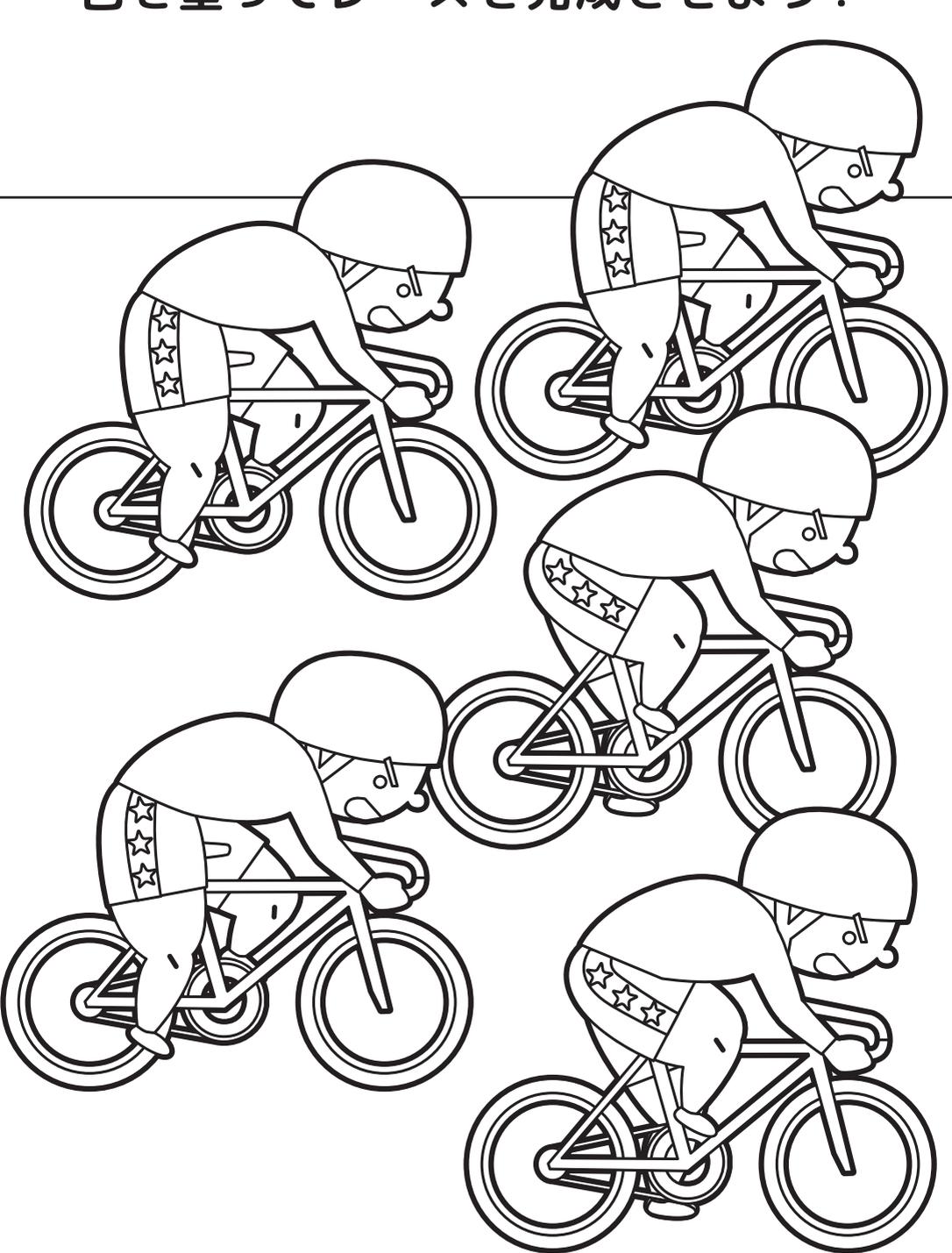


はや
速いだけじゃ、勝てない。

さいご
最後までわからない自転車レース、それが競輪です。

けいりん

いろ め
かんせい
色を塗ってレースを完成させよう！



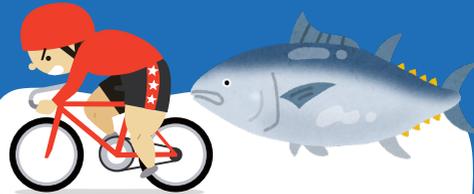
あれも これも くら 比べてみた

けいりんせんしゅ 競輪選手って、どれくらいすごい？いろいろなものとくらべてみよう。

ふと 太もも



ふと 太ももが、70センチ以上ある選手もいます。
おとな 大人のウエストと同じくらいの太さです。



スピード

さいこうじそく やく レースでの最高時速は約70キロ。
およ マグロが泳ぐのと
おな 同じくらいのスピードです。

ごはん



けいりんせんしゅ 競輪選手は、1日に給食6~8食分くらいの
ひつよう エネルギーが必要。
りょう やく その量は、約4500キロカロリーです。

ねんれい 年齢

けいりん 競輪は長く続けられる仕事。
なかには、60歳以上の選手も。
みんなのおじいちゃんや、
おばあちゃんよりも年上かも？

お給料

けいりんせんしゅ 競輪選手の平均年収は、1500万円以上。
まんと 7万5000袋分。
まいにち 毎日5袋ずつ食べても、40年以上かかる量です。



けいりんせんしゅ 競輪選手ってどんな人？

けいりんせんしゅ 競輪選手には、いろいろな特徴があります。

なか おな きみの中にも、同じところがあるかもしれません。

なが み レースの流れをよく見て
はし かんが あたま どう走るか考えられる頭

しせい 姿勢がぶれないように
ささ じょうはんしん しっかりと支える上半身

じてんしゃ はし 自転車や走ることが
す きも 好きな気持ち

じかん 短い時間で
いっき 一気にスピードを
だ あし 出せる足

せんしゅ 女子の選手も活躍中！



じよし 女子の選手が走る

「ガールズケイリン」もあります。

だんし 男子に負けないくらい、
しんけんしょうぶ 真剣勝負のレースです。

けいりん 競輪のまめちしき

けいりんせんしゅ 競輪選手は、“走る”のが苦手？

けいりんせんしゅ 競輪選手の足は、自転車用にきたえられています。

なが はし そのため、長く走ることやかけっこは、あまり得意でない場合もあります。

競輪選手の過ごし方

競輪のレースは、1回につきだいたい3~6日間おこなわれます。

レースの日、選手たちはどんなふうに過ごしているのか、のぞいてみよう。

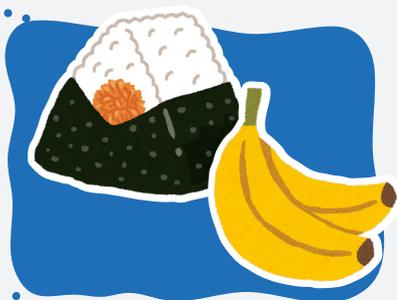


14時ごろ レース前日 体と自転車の検査

レースに出る前の日に、体や自転車の検査を受けます。
そのあとは、選手たちが泊まる場所へ。
レースのあいだは、選手みんなが同じ場所で過ごします。

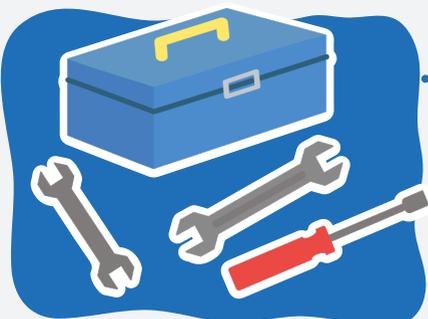
8時ごろ 朝ごはん

レース当日。
朝ごはんは大事なエネルギー源です。



10時ごろ 自転車のチェック

自分の体や調子に合うように、
自転車を細かく調整します。



14時ごろ ウォーミングアップ

レース直前に、体を動かして準備。
室内で自転車に乗れる
「ローラー」という道具も使います。

15時ごろ いよいよレース!

競輪選手が走るレースは、1日1本だけ。
その1本に、これまでの準備
すべてぶつけます。



18時ごろ 次の日のために休む

レースが終わったあとは、体を休める時間。
ご飯やお風呂で疲れをとり、次の日にそなえます。

競輪のまめちしき

みんなが寝ているあいだにレース?

レースは、お昼前から夕方ごろが中心です。

でも、夜遅くや朝早くのこともあるため、

選手たちは体の調子に気をつけながら生活しています。



なに
何ががうの？
(けいりん)

競輪つかに使う自転車じてんしゃ

みんながいつも乗る自転車とは、いろんなちがいがあります。
その秘密ひみつを少しだけ見てみよう。

ブレーキ

はや はし もくてき
速く走ることが目的なので、
ブレーキはついていません。

フレーム

しょくにん いちだい てづく
ビルダー(職人)さんが一台ずつ手作り。
だんし てつ じよし
男子は鉄、女子はカーボンでできています。



タイヤ

はや はし
速く走るために、
ふつう じてんしゃ やくはんぶん ほそ
普通の自転車の約半分くらいの細さです。

ギヤ

こうりん こてい
後輪はギヤが固定されているので、
いっしょ まわ
タイヤとペダルと一緒に回ります。

ブレーキがない? どうやって止まるの?

ブレーキがついていない競輪用の自転車。

げんそく ぎやく かいてん かん
減速するためには、ペダルを逆に回転させるような感じで、
あし ちから つか げんそく
足の力を使って減速します。

せんもんようご ふ い
これを、専門用語で「バックを踏む」と言います。



けいりん

ささ

ひと

競輪を支える人たち

競輪のレースは、たくさんの方が力を合わせて行われています。



審判

あぶ はし かた
危ない走り方をしていないかチェックしたり、
なんしゅう かぞ あんぜん まも
何周めかを数えて、レースの安全を守っています。

検車員



じてんしゃ ぶひん もんだい
自転車のサイズや部品に問題がないか、
まえ
レースの前にチェックしています。

お医者さん

せんしゅ
もし選手がケガをしてしまったら
てあ
すぐに手当てができるように
いしや じゅんび
お医者さんが準備しています。

アナウンサー・カメラマン



ひと み
たくさんの人に見てもらえるように、
けいりん ほうそう
競輪はテレビやインターネットでも放送されています。
えいそう ことば
レースのドキドキを、映像と言葉で伝えています。

どうすれば・・・

競輪選手になれるの？



しずおかけん いずし にほんけいりんせんしゅようせいじょ
ここは、静岡県伊豆市にある日本競輪選手養成所。
けいりんせんしゅ めざ ひと あつ はし かた からだ かんが かつ まな
競輪選手を目指す人たちが集まり、走り方や体づくり、レースの考え方などを学んでいます。
ぜんこく あつ なかま けいりんせんしゅ まいにち おく
全国から集まった仲間とともに、競輪選手になるための毎日を送っています。

ようせいじょ まな 養成所で学ぶこと

ようせいじょ やく ねんかん じゅぎょう すこ
養成所では、約1年間を過ごします。どんな授業があるのか、少しのぞいてみよう。



がっか 学科

けいりん さくせん
競輪のルールや作戦、
せんしゅ かんが かつ まな
選手としての考え方を学びます。



じてんしゃ く た 自転車の組み立て

じてんしゃ だいじ
自転車は大事なパートナー。
じぶん て く た
自分の手で組み立てられるように
ならなくてはなりません。



きょうそう れんしゅう 競走の練習

じっさい おな じてんしゃ はし きそ
実際のレースと同じように、自転車で走って競います。
なんど く かえ つか
何度も繰り返して、コツを掴みます。



からだ 体づくり

はし ひつよう きんにく
走るために必要な筋肉を、
けいかくてき
計画的につけていきます。



はん ご飯

えいよう かんが はん まいにち しょく
栄養バランスが考えられたご飯を、毎日3食。
た だいじ じゅぎょう
食べることも、大事な授業です。



きろくかい 記録会

ねん かい きろくかい
年に3回ある「記録会」は、
はや はし はか
どれくらい速く走れるかを測るテスト。
じぶん せいちょう し たいせつ ひ
自分の成長を知るための、大切な日です

自転車じてんしゃで競うきそ いろいろなスポーツ

競輪けいりんのほかにも、自転車じてんしゃに乗って競い合う競技きそあきょうぎはたくさんあります。

走る場所はしばしょやルールたのがちがうので、楽しさもいろいろです。



トラック

木きでできたコースはやきそきょうぎで、速さを競うトラック競技きょうぎ。
「競輪けいりん」から生まれた
「ケイリンしゅもく」という種目しゅもくもあります。

コースやルールが、全然ちがう！

ほかにも、大ジャンプだいじゃんぷで技わざを見せる「BMX」
街の中まちなかも使って長い距離ながきょりを走る「ロードレース」
など、走る場所はしばしょや楽しみ方たのはいろいろ。



BMX

ロードレース

競輪けいりんのまめちしき

競輪けいりんとケイリンはちがうの？

日本にほんで生まれ、世界せかいに広がったケイリン。

競輪けいりんと同じ名前おななまえだけど、

走る場所はしばしょやルールたのなど、たくさんちがいがあります。



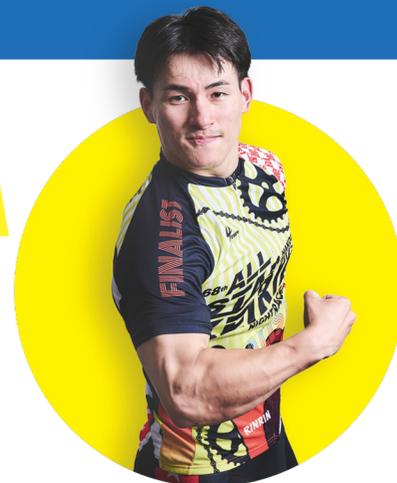
世界せかいで活躍かつやくする 競輪選手けいりんせんしゅ

競輪選手けいりんせんしゅの活躍かつやくの舞台ぶたいは、日本にほんだけではなく。

世界のレースせかいにチャレンジかつやくし、活躍せんしゅしている選手せんしゅもいます。

おたかいや 太田海也OTAUMIYA

ももとはボートせんしゅの選手おたかいやせんしゅだった太田海也選手。
本格的に自転車じてんしゃを始めてから、
短い期間みじかきかんで日本代表にほんだいひょうに選ばれ、
世界の大会せかいたいかいで活躍かつやくする競輪選手けいりんせんしゅになりました。



さとうみな 佐藤水菜SATSUMINA

小さいころから競輪場けいりんじょうで遊んでいた佐藤水菜選手さとうみなせんしゅ。
競輪選手けいりんせんしゅとして大レースだいでたくさん優勝ゆうしょうし、
日本代表にほんだいひょうとして世界大会せかいたいかいにも出場しゅつじょう。
ケイリンねんれんぞくで2年連続せかいいち、世界一かがやに輝きました。